



## **95% des professionnels de la santé croient que les services en santé mentale périnatale sont ‘insuffisants’ au Canada**

Mai 2021—Les résultats du sondage mené par le Collectif canadien pour la santé mentale périnatale (*Canadian Perinatal Mental Health Collaborative -CPMHC*) démontrent le besoin urgent d’une stratégie nationale pour la santé mentale périnatale afin de pallier aux failles en terme de dépistage et de traitement présentes dans le système de santé actuel. Ces résultats sont particulièrement importants dans le contexte de taux de dépression postpartum deux fois plus élevés dans le contexte de la pandémie.

Les résultats complets du sondage seront révélés pendant une conférence de presse en direct le **5 mai 2021** (Journée Mondiale pour la Santé Mentale Périnatale), à **11am HAE, par le CPMHC, la députée fédérale de l’Alberta Heather McPherson, la députée provinciale de l’Ontario Bhutila Karpoche, et une mère qui a donné naissance pendant la pandémie Candice Thomas.** Le rapport du CPMHC, *Time For Action* (‘Il est temps d’agir’) contenant des recommandations pour améliorer les services en santé mentale périnatale au Canada sera aussi révélé le 5 mai durant la session du matin (10h30am–midi) d’un événement conjoint du centre Ludmer et du CPMHC. Une revue des meilleures pratiques pour la santé mentale périnatale suivra en après-midi (12h30pm-2pm) avec, entre autres, Dr. Alain Grégoire et Dre Simone Vigod.

**Vous pouvez vous enregistrer en cliquant ici :**

<https://www.eventbrite.com/e/improving-perinatal-mental-health-care-in-canada-tickets-147986448451>

Les résultats du sondage démontrent que :

- **95.8% des professionnels de la santé croient que les services en santé mentale périnatale sont ‘insuffisants’ au Canada ;**
- **87% des professionnels de la santé n’ont pas accès à un protocole de dépistage systématique pour la santé mentale périnatale dans leur milieu de travail ;**
- 27% de ces professionnels disent que leurs patientes doivent attendre un mois pour une évaluation, 31% : 1-2 mois, et **42% qu’il faut plus de 2 mois pour avoir accès à des services en santé mentale périnatale ;**
- Plus de la moitié de ces professionnels (57.3%) rapportent qu’ils n’ont pas soit pas reçu de formation spécialisée en santé mentale périnatale ou n’étaient pas certains s’ils avaient reçu une formation spécialisée ;



CPMHC

- **87%** de ces professionnels pensent qu'il existe des **barrières** significatives au niveau de la **langue, de la culture et des coûts** qui affectent les services en santé mentale périnatale ;
- **69%** de ces professionnels rapportent que la pandémie a affecté l'accès aux soins, incluant l'accès aux visites en personne et la disponibilité globale des services en santé mentale.

Contact:

Patricia Tomasi Co-Founder/Communications Director Canadian Perinatal Mental Health Collaborative 705-715-3141 <a href="mailto:canpmhc@gmail.com">canpmhc@gmail.com</a> <a href="http://www.cpmhc.ca">www.cpmhc.ca</a>	Jaime Charlebois Co-Founder/Research Director Canadian Perinatal Mental Health Collaborative 705-345-9049 <a href="mailto:canpmhc@gmail.com">canpmhc@gmail.com</a> <a href="http://www.cpmhc.ca">www.cpmhc.ca</a>	Dr. Tuong-Vi Nguyen PI, Ludmer Centre for Neuroinformatics & Mental Health <a href="http://ludmercentre.ca">http://ludmercentre.ca</a> <a href="mailto:info@LudmerCentre.ca">info@LudmerCentre.ca</a>
---	--	--